

Zum Segeltörn mitnehmen (Gäste)

- Sonnencreme Schutzfaktor 30-50
- Lippenstift mit Lichtschutzfaktor
- Gummistiefel
- Segelschuhe oder Sportschuhe die keine Streifen an Bord hinterlassen
- Ölzeug oder Regenjacke mit wasserdichter Hose
- Pullover
- Warme Socken
- Badehose
- Sonnenbrille
- Brillenbändsel zur Sicherung der Brille
- Mittel gegen Seekrankheit
- Schlafsack oder Decke
- Kopfkissen
- Bettbezug
- Badelatschen
- Warme Mütze
- Mütze als Sonnenschutz
- Persönliche Medikamente
- Taschenlampe

Die **gelb hinterlegten Sachen** sollte man auf alle Fälle mitnehmen, die anderen Optional bzw. nach dem zu erwartenden Wetter

Achtung nur Taschen, keine Koffer, dafür ist an Bord kein Platz. Nur die notwendigsten Kleidungsstücke, der Stauraum ist begrenzt

Wer aktiv mithelfen will sollte folgende Knoten geübt haben:

1. Webelinestek
2. Palstek

Anleitung dazu <https://www.hanse31.de/seemannsknoten/seemannsknoten.php>

oder sich diese APP für Android installieren

<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.deliusklasing.knotenspleissen>